

# R Ines Reimers

Verbundenheit leben



## Ines Reimers

Seminare / Coaching / Mediation

Mein Name ist Ines Reimers, Mensch, Frau, Mutter von zwei erwachsenen Söhnen, lebenslang Lernende, Teil des großen Ganzen im Universum. Ich lebe nah an der Natur in Heidesheim und Mainz, wohin der Wind mich 2023 durch meinen Liebsten geweht hat. Aufgewachsen in der Nähe von Hannover, verbrachte ich die folgenden fast 40 Jahre im Norden und war beruflich als Juristin in der Justiz in Mecklenburg-Vorpommern fest verwurzelt. 19 Jahre lang war ich engagierte Staatsanwältin, später Leiterin eines Landesamtes mit fast 120 Mitarbeitenden.

Kommunikation und Sprache faszinierten mich schon immer. Auf der Suche nach Möglichkeiten, meine damalige Beziehung zu verbessern, landete ich bei der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Augenhöhe, Fokus auf Gefühle und Bedürfnisse, Empathie sind nur einige Aspekte, die mich seitdem begeistern. Die von grundsätzlichen Wohlwollen geprägte Haltung ist mir zur Leitlinie für mein Leben geworden, Verbundenheit mein wichtigster Wert.

Meine Freude an Veränderung hat mich 2023 in die Selbständigkeit geführt. Als Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation setze ich mich für Verbindung und Empathie in unserem Miteinander ein. Frauen in Führungspositionen begleite ich als Mentorin dabei, authentisch, klar und nahbar ihren Weg zu gehen.

Konfliktlösung sehe ich als wirksamen Beitrag zu mehr Frieden und Verständnis in unserer von Polarität geprägten Gesellschaft. Als Mediatorin unterstütze ich Einzelpersonen, Paare, Familien und Organisationsbereiche in der Verwaltung bei der Konfliktarbeit.

Inspiriert bin ich auch von der Kraft und Weisheit der Natur, in der ich als Naturcoach Klienten auf ihrem Weg zu mehr Klarheit und Selbstverbindung begleite.

Kontakt: Ines Reimers · Heinrich-von-Gagern-Straße 35 · 55131 Mainz  
Tel. +49 (0)179 7036867 · E-Mail: [post@ines-reimers.de](mailto:post@ines-reimers.de)  
[www.ines-reimers.de](http://www.ines-reimers.de)

### 1997 - 2009

Staatsanwältin  
Staatsanwaltschaft Rostock

### 2010 - 2016

Oberstaatsanwältin  
Generalstaatsanwaltschaft Rostock

### 2016/2017

Ministerium für Bildung, Wissenschaft  
und Kultur, Abteilung Kultur

### 2017 - 2023

Leiterin des Landesamtes für  
ambulante Straffälligenarbeit  
Mecklenburg-Vorpommern (MV)

### 2016 - 2023

Mentorin im Fortbildungs-  
programm zur Stärkung des Anteils  
von Frauen in Führungspositionen  
Landesverwaltung MV

### seit 2017

Ausbildungen in Gewaltfreier  
Kommunikation (GFK), Mediation,  
Naturcoaching, Masterclass ReConnect

### seit 2020

Lehrbeauftragte an der Fachhochschule  
für öffentliche Verwaltung, Polizei und  
Rechtspflege MV

### seit 2024

Führungskommunikation und  
Konfliktmanagement für Frauen  
in Führungspositionen

